

NIDA-website

Suzan Oudejans*

Deze keer geen overzicht van websites, maar een uitgebreide besprekking van een enkele site. Het betreft de website van het Amerikaanse National Institute on Drug Abuse ofwel NIDA (www.drugabuse.gov). Deze overheidsorganisatie - onderdeel van het National Institute of Health - werd in 1974 opgericht, maar de roots gaan terug tot 1935, toen het nog een onderzoeksafdeling was van een ziekenhuis te Lexington, Kentucky. Het is zonder twijfel 's wereld grootste instituut op het gebied van onderzoek naar drugs en verslaving. Het ontwikkelt en financiert onderzoek naar trends, werking van middelen, behandeling en preventie. Verspreiding van de kennis uit deze onderzoeken beschouwt het instituut als een van de belangrijkste taken. Dat die taak serieus genomen wordt, valt aan de website af te lezen.

De hoeveelheid informatie is indrukwekkend: er is ontzettend veel te vinden op de NIDA-website. Maar je moet wel flink

je best doen om de weg te vinden. Het is niet meteen helder wat waarom waar staat. Maar als je die moeite eenmaal genomen hebt, word je beloond met een enorme hoeveelheid hoogwaardige informatie over middelen en hun werking, publicaties en nieuws en activiteiten. En gratis! Navigeren vanaf de homepage kan op twee manieren: via de links helemaal bovenaan de pagina voor de doelgroepen ('Researchers', 'Medical and health professionals', 'Patients and families', 'Parents and teachers' en 'Students and young adults').

Doelgroepen

Klikken op een van deze links brengt je naar een nieuwe startpagina vol met materiaal voor de bewuste doelgroep. Op elk van deze startpagina's staat weergegeven wat je er kunt vinden ('In this section'). Zo kun je op de startpagina voor 'Medical and health professionals' materiaal en gereedschappen vinden voor de vroege opsporing van drugsgebruik en voor toewijzing aan behandeling. Je vindt er een handboek voor het screenen van drugsgebruik in de algemene gezondheidszorg (direct te downloaden in pdf-, epub- of kindle-formaat;

* Dr. S. Oudejans is onderzoeker bij het Academisch Medisch Centrum, manager Callcenter en projectmedewerker ROM bij Arkin en mede-eigenaar van onderzoeksbedrijf Mark Bench, alle te Amsterdam. E-mail: s.c.oudejans@amc.uva.nl en suzan.oudejans@markbench.nl.

www.drugabuse.gov/publications/resource-guide). Een andere interessante link is die naar het zogenaamde Addiction Performance Project, een interactieve voorstelling met stukken uit *Long journey into the night* van Eugene O'Neill, die stigmatisering van verslaving wil verminderen en wil bijdragen aan een gezonde dialoog met cliënten (www.drugabuse.gov/nidamed/about-addiction-performance-project). De link voor de doelgroep 'Students and young adults' brengt je op een pagina vol informatie voor jongeren over de werking en gevolgen van drugsgebruik. Vrijwel meteen komt daar 'NIDA for teens' in beeld, een website voor jongeren over de 'science behind drug abuse', met voorlichting maar ook informatie over de wetenschappelijke kennis van verslaving speciaal verwoord voor tieners, via het 'Sara Bellum blog' (teens.drugabuse.gov/blog).

Onderwerpen

De andere wijze van navigeren vanaf de homepage kan via een vijftal onderwerpen op een horizontale blauwe balk, iets lager op de homepage. De link 'Publications', brengt je bij de schier oneindige hoeveelheid publicaties van het instituut. Via deze pagina kun je je abonneren op NIDA Notes, de maandelijkse nieuwsbrief van het instituut. Verder staan de publicaties gecategoriseerd op onder meer onderwerp, doelgroep, type drug (ook alcohol) en type publicatie. Je hebt via de laatste categorie (kies 'By type' en dan 'By journals'; www.drugabuse.gov/publications/term/34/journals) meteen en gratis toegang tot het wetenschappe-

lijke tijdschrift *Addiction Science and Clinical Practice*, dat met ingang van heden niet meer door NIDA maar door BioMed Central wordt uitgegeven (nog steeds gratis).

Zeer mooi zijn de zogenaamde 'Fact sheets' (kies 'By type' en dan 'By journals'; www.drugabuse.gov/publications/term/31/fact%20sheets), waarop meteen een bruikbaar voorbeeld voor de medewerkers van het callcenter waaraan ik leiding geef: een lijst met veelgebruikte voorgeschreven medicijnen (www.drugabuse.gov/drugs-abuse/commonly-abused-drugs/commonly-abused-prescription-drugs-chart) en een lijst met de meest voorkomende drugs (www.drugabuse.gov/drugs-abuse/commonly-abused-drugs/commonly-abused-drugs-chart). Wel Amerikaans georiënteerd, maar voor het grootste gedeelte goed bruikbaar voor de dagelijkse praktijk. Te downloaden in pdf-formaat; helaas is de hardcopy alleen te bestellen in Amerika zelf (maar wel gratis). Onder 'News and events' vind je - zoals de naam suggereert - alle laatste nieuwtjes en persberichten. Een opvallende post op deze pagina is die over de samenwerking tussen onder meer NIDA en kabelnetwerk HBO (www.drugabuse.gov/news-events/public-education-projects/hbo-addiction-project). Deze publiekscampagne, simpelweg 'Addiction' genoemd, is opgezet rondom een negendelige documentaire met dezelfde naam. Elk deel is opgezet rondom een thema, zoals 'Een nacht op de eerste hulp' en

‘De wetenschappelijke kennis over terugval’. De negen films zijn alle te bekijken op de HBO-site (www.hbo.com/addiction), samen met zeer mooi vormgegeven en toegankelijke publieksinformatie over behandeling, nazorg en stigmatisering. Een aanrader!

Tot besluit

De NIDA-site is ontzettend rijk aan materiaal. In eerste instantie lijkt dit voornamelijk op onderzoek en onderzoeksresultaten gericht, maar wie even doorklikt vindt juist heel toegankelijk en praktisch bruikbaar materiaal. Met de website en de samenwerkingsprojecten - zoals met kabelaar HBO - is het NIDA een schoolvoorbeeld voor disseminatie van wetenschappelijke kennis. Neem een kijkje op de site, het is zeer de moeite waard. Tip: neem de tijd!

Verder lezen

- Addiction Performance Project (nihrecord.od.nih.gov/newsletters/2011/09_02_2011/story2.htm).
- Wikipedia over het NIDA. Met een overzicht van oorsprong, werk en controverzes (en.wikipedia.org/wiki/national_institute_on_drug_abuse#controversial_research).
- Drugs: shatter the myths. Een mooi vormgegeven publicatie voor tieners, vol met quizzen, vragen en voorlichting (www.drugabuse.gov/sites/default/files/teenbrochure.pdf).
- eBooks van NIDA. Alle publicaties die beschikbaar zijn in ebook- of kindle-formaat (www.drugabuse.gov/publications/all-ebooks).